

Wypożyczenie siłowni

Strefa		Sprzęt	Ilość sztuk
A	Ogólne stacje treningowe	Stacja bicepsów i tricepsów	1
		Aparat "pull-over"	1
		Aparat Latissimus	1
		Stacja mięśni piersiowych	1
		Stacja mięśni tułowia	1
		Stacja bioder	1
		Stacja nóg	1
		Stacja stóp	1
B	Specjalne stacje treningowe	Stacja mięśni brzucha	1
		Aparat do ciągnięcia	1
C	Punkt podnoszenia ciężarów	Mały stojak do talerzy	4
		Ławka treningowa	2
D	Tradycyjne przyrządy drobne	Hantle	-
		Sztangielki	-
		Stojak do sztangielek	1
		Ławka do wyciskania	1
		Ławka ukośna	1
		Ławka uniwersalna	1
		Hantle kompaktowe	1
		Stojak do hantli	1
E	Specjalne przyrządy treningowe oraz wolna przestrzeń do rozgrzewki	Ergometr rowerowy	1
		Aparat do wiosłowania	1
		Drabinki	2
		Pałak do podciągania się	2
		Ławka do ćwiczeń mięśni brzucha	1
		Piłka pod daszkiem	1
		Ekspander	2
		Skakanka	2
		Taśma Deusera	2
		Hantle palcowe	2
		Przyrząd Bali	2
		Hantle wodne	2
		Szafka na sprzęt	2